



Du är vad du äter. Vad skulle du vilja vara?

Förrätter

BRÖD MED OLIVOLJA	2,20€	IBERISK SKINKA	22€
VITLÖKSBRÖD	2,30€	KLASSISK BIFFTATAR	18€
VITLÖKSBRÖD MED OST	3,50€	BLANDNING AV TAPAS ost, serrano skinka, korv, dadlar med bacon	18€
HUMMUS MED PITA BRÖD	8€	KYCKLING FAJITAS	11€
ROSMARIN FOCACCIA dipsås	3,50€	grönsaker, guacamole, yoghurt	
ANKLEVERPATÉ muscatgelatin och äppelchutney	14€	KATAIFI RÄKOR	13€
ÄRTOR GRÄDD SOPPA knaperstekt bacon och krutonger	8€	krispig, mild chilisås	
SALLAD 56°	12€	FISK CEVICHE	12€
frön, ägg, knaprig serrano skinka		chili, mango, lök	
		UGNBAKAD MOZZARELLA	9€
		pisto	

Grill

OXFILE	100gr	16€
(det möraste, magraste köttet)		
	200gr	26€
	300gr	36€
ENTRECOTE (RIBEYE)	300gr	24€
(För riktiga grillälskare. Tack vare det insprängda fettet får den djupare smak)		
ENTRECOTE	300gr	20€
(RYGGBIFF M/KAPPA)		
(magert snitt med en fettsträng på utsidan)		
BENFRITT KYCKLINGLÅR		15€

Allt grillat kött inkluderar 1 valfritt tillbehör

Vitt ris	3€
Liten sallad	3,80€
Coleslaw sallad	3,80€
Sauterade grönsaker	3,80€
Klyft potatis	3,80€
Pommes	3,80€
Tjock potatismos	3,80€
Kanarisk potatis med mojo	4€
Gratin potatis	4,2€

Hemlagad sås

Bearnaise	3€
Peppar	3€
Bbq	3€
Bluecheese	3€
Svampsås	3€
Mojo	1,50€
Tryffelsås	3€
Mayonnaise, Olivolja, Alioli eller Smör	1€

Alla våra rätter kan innehålla allergener
7% skatt ingår

Kött

COQUELET (UNG KYCKLING)	18€
risotto och tryffelsås	
FLÄSK REVBEN	20€
bbq, klyft potatis, coleslaw	
FLÄSKFILE FLÄSKFILE	15€
äpples, grönsaker, potatis, teriyakisås	
LAMMSKULDRA	30€
tjock potatismos, grönsaker, rosmarinsås	
ANKBRÖST	22€
bräserverad kål, mango, klyft potatis, bärsås	
OXFILE 56°	36€
anklever, tryffelsås, klyft potatis	
OXFILE REMSOR I SPANSK STIL (100gr)	19€
lök, vitlök, paprika och vitt ris	

Ris & Pasta

RISOTTO	20€
svamp & parmesan	
KRÄMIG SKALDJURS RIS	20€
musslor, räkor, fisk	
PAPPARDELLE PASTA AL PESTO	20€
SKALDJUR PAPPARDELLE PASTA	20€
musslor, räkor, fisk	

Fisk

HAVSABBORREFILE	21€
Broccoli, vittvinsås, kanarisk potatis	
LAXFILE	23€
grönsaker, vitmörsås med citron, kanarisk potatis	

Der Mensch ist, was er isst. Was möchten Sie sein?

Vorspeisen

BROT MIT OLIVENÖL	2,20€	JIBERISCHER SCHINKEN	22€
KNOBLAUCHBROT	2,30€	KLASSISCHES FLEISCHTATAR	18€
KNOBLAUCHBROT MIT KÄSE	3,50€	SNACKTELLER	18€
HUMMUS MIT PITA BROT	8€	Käse, Serrano-Schinken, Wurst, Daten mit Speck	
FOCACCIA MIT ROSMARIN Dip-Sauce	3,50€	HÄHNCHEN-FAJITAS	11€
ENTENLEBERPASTETE	14€	Gemüse, Guacamole, Joghurt	
Muskatgelatine und Apfelchutney		KATAIFI-GARNELEN	13€
ERBSENCREME	8€	knackige, würzige Note	
knuspriger Speck und Crouton		FISCH-CEVICHE	12€
56° SALAT	12€	Chili, Mango, Zwiebel	
Kerne, Ei, Datteln, knuspriger Schinken		GERÖSTETER MOZZARELLA	9€
		• Ratatulle	

Grill

RINDERFILET 100gr	16€
(das zarteste, magerste Fleisch)	
200gr	26€
300gr	36€
HOHRÜCKEN (RIBEYE) 300gr	24€
(Für echte Grillliebhaber. Das eingelegte Fett verleiht viel Geschmack)	
ENTRECOTE 300gr	20€
(mageres Stück mit einer Fettschicht außen)	
HÄHNCHENSCHENKEL OHNE KNOCHEN	15€

Alle Grillgerichte beinhalten 1 Beilage Ihrer Wahl

Weißer Reis	3€
Kleiner Salat	3,80€
Krautsalat	3,80€
Sautiertes Gemüse	3,80€
Kartoffelecken	3,80€
Pommes	3,80€
Grobkörniger Kartoffelbrei	3,80€
Kanarische Kartoffeln mit mojo Sauce	4€
Kartoffel Gratin	4,2€

Hausgemachte Soße

Bearnaise	3€
Pfeffer	3€
BBQ	3€
Blauschimmelkäse	3€
Pilzsauce	3€
Mojo Sauce	1,50€
Trüffelsauce	3€
Mayonnaise, Olivenöl, Aioli oder Butter	1€

Alle unsere Gerichte können Allergene enthalten

7% Steuern sind inbegriffen

Fleisch

COQUELET (KLEINE HÄHNCHEN)	18€
Risotto und Trüffelsauce	
SCHWEINERIPPCHEN	20€
Bbq, Kartoffelecken, Krautsalat	
SCHWEINFILET	15€
Apfelmus, Gemüse, Kartoffeln, Teriyakisauce	
LAMMSCHULTER	30€
grobkörniger Kartoffelbrei, Gemüse	
ENTENBRUST	22€
Geschmorter Kohl, gewürzte Mango	
Kartoffelecken, Beerensoße	
FILET 56°	36€
Entenleber und Trüffelsauce, Kartoffelecken	
• RINDERFILETSTREIFEN	
NACH SPANISCHER ART (100gr)	19€
Zwiebel, Knoblauch, Paprika und weißer Reis	

Reis und Nudeln

RISOTTO	20€
Waldpilze und Parmesan	
REIS MIT MEERESFRÜCHTEN	20€
Muscheln, Garnelen, Fisch	
PAPPARDELLE MIT PESTO	20€
PAPPARDELLE MIT MEERESFRÜCHTEN	20€
Muscheln, Garnelen, Fisch	

Fisch

WOLFSBARSCHFILET	21€
Brokkoli, Weißweinsauce, Kanarische Kartoffeln	
• LACHSFILET	23€
Gemüse, Weiße Buttersauce mit Zitrone, Kanarische Kartoffeln	

DEUTSCH

You are what you eat. What would you like to be?

Starters

BREAD WITH OLIVE OIL	2,20€	IBERIAN HAM	22€
GARLIC BREAD	2,30€	CLASSIC BEEF TARTAR	18€
GARLIC BREAD WITH CHEESE	3,50€	MIX OF TAPAS	18€
HUMMUS WITH PITA BREAD	8€	cheese, serrano ham, chorizo, dates with bacon	
ROSEMARY FOCACCIA	3,5€	CHICKEN FAJITAS	11€
dipping sauce		vegetables, guacamole, yogurt	
DUCK LIVER PÂTÉ	14€	KATAIFI PRAWNS	13€
muscat gelatin and apple chutney		crispy, mild chili sauce	
GREEN PEA CREAM SOUP	8€	FISH CEVICHE	12€
crispy bacon and croutons		chili, mango, onions	
SALAD 56°	12€	BAKED MOZZARELLA	9€
seeds, egg, crunchy cured ham		pisto	

Grill

BEEF FILET STEAK	100gr	16€
(the most tender, lean meat)		
	200gr	26€
	300gr	36€
RIBEYE STEAK	300gr	24€
(For true grill lovers. The infused fat adds a lot of flavor)		
SIRLOIN STEAK	300gr	20€
(lean cut with a strand of fat on the outside)		
BONELESS CHICKEN THIGH		15€

All grilled meats include 1 side dish of your choice

White rice	3€
Small salad	3,80€
Coleslaw salad	3,80€
Sautéed vegetables	3,80€
Wedges potatoes	3,80€
Chips	3,80€
Chunky mashed potatoes	3,80€
Canarian potatoes with mojo	4€
Gratin potatoes	4,20€

Homemade sauce

Bearnaise	3€
Peppercorn	3€
Bbq	3€
Bluecheese	3€
Mushroom sauce	3€
Mojo sauce	1,50€
Truffle sauce	3€
Mayonnaise, olive oil, aioli, or butter	1€

**All of our dishes might contain allergens
7% taxes are included**

Meat

POUSSIN CHICKEN	18€
risotto and truffle sauce	
PORK SPARE RIBS	20€
bbq, wedges, coleslaw salad	
PORK TENDERLOIN	15€
apple puree, vegetables, potatoes, teriyaki sauce	
LAMB SHOULDER	30€
chunky mashed potato, vegetables, rosemary	
DUCK BREAST	22€
braised cabbage, mango, wedges, berry sauce	
FILET STEAK 56°	36€
duck liver and truffle sauce, wedges	
SPANISH STYLE BEEF FILET STRIPS	19€
(100gr) onion, garlic, bell pepper and white rice	

Rice and pasta

RISOTTO	20€
mushrooms & parmesan	
SEAFOOD CREAMY RICE	20€
mussels, prawns, fish	
PAPPARDELLE AL PESTO	20€
SEAFOOD PAPPARDELLE	20€
mussels, prawns, fish	

Fish

SEA BASS FILET	21€
Broccoli, white wine sauce, canarian potatoes	
SALMON FILET	23€
vegetables, white butter sauce with lemon canarian potatoes	

ENGLISH

Eres lo que comes. ¿Qué te gustaría ser?

Entrantes

PAN C/ACEITE DE OLIVA	2,20€	PALETA IBERICA	22€
PAN CON AJO	2,30€	TARTAR DE CARNE CLÁSICO	18€
PAN CON AJO Y QUESO	3,50€	PLATO DE PICOTEO	18€
HUMMUS CON PAN PITA	8€	queso, jamón serrano, chorizo, dátiles con bacon	
FOCACCIA AL ROMERO	3,50€	FAJITAS DE POLLO	11€
salsa para mojar		verdura, guacamole, yogur	
PATÉ DE HÍGADO DE PATO	14€	LANGOSTINOS KATAIFI	13€
gelatina moscatel, chutney de manzana		crujiente, toque picante	
CREMA DE GUISANTES	8€	CEVICHE DE PESCADO	12€
bacon crujiente y picatostes		chili, mango, cebolla	
ENSALADA 56°	12€	MOZZARELLA ASADA	9€
semillas, huevo, dátiles, jamón crujiente		pisto	

Grill

SOLOMILLO DE RES 100gr	16€
(la carne más tierna y sin grasa)	
200gr	26€
300gr	36€
LOMO ALTO 300gr	24€
(para verdaderos amantes de la parrilla. La grasa infiltrada da mucho sabor)	
LOMO BAJO 300gr	20€
(corte magro con un cordón de grasa exterior)	
MUSLO DE POLLO DESHUESADO	15€

Todas las carnes al grill incluye 1 guarnición a elegir

Arroz blanco	3€
Pequeña ensalada	3,80€
Ensalada de col Coleslaw	3,80€
Verduras salteadas	3,80€
Papas gajo	3,80€
Papas fritas	3,80€
Puré de papas rústico	3,80€
Papas arrugadas con mojo	4€
Papas gratinadas	4,20€

salsa casera

Bearnesa	3€
Pimienta	3€
Bbq	3€
Queso azul	3€
Salsa de champiñones	3€
Mojo	1,50€
Salsa de trufa	3€
Mayonesa, Aceite de oliva, Alioli o Mantequilla	1€

Carne

COQUELET	18€
risotto de setas y salsa de trufa	
COSTILLAS DE CERDO	20€
bbq, gajo, ensalada coleslaw	
SOLOMILLO DE CERDO	15€
puré de manzana, verduras, papas y salsa teriyaki	
PALETILLA DE CORDERO	30€
puré de papas, verduras, salsa al romero	
MAGRET DE PATO	22€
col braseada, mango especiado, papas gajo, salsa de frutos rojos	
SOLOMILLO 56°	36€
hígado de pato y salsa de trufa, gajo	
SOLOMILLO (100GR) EN TIRITAS	19€
AL ESTILO ESPAÑOL	
cebolla, ajo, pimienta y arroz blanco	

Arroces y pasta

RISOTTO	20€
setas silvestres y parmesano	
ARROZ MELOSO DE MAR	20€
mejillones, langostinos, pescado	
PAPPARDELLE AL PESTO	20€
PAPPARDELLE CON MARISCOS	20€
mejillones, langostinos, pescado	

Pescado

FILETE DE LUBINA	21€
brócoli, salsa vino blanco, papa canaria	
LOMO DE SALMON	23€
verduras, salsa teriyaki, papa canaria	

Todos nuestros platos pueden contener alérgenos
7% IGIC incluido

ESPAÑOL