



## Du är vad du äter. Vad skulle du vilja vara?

### Förrätter

BRÖD MED OLIVOLJA 	2€	IBERISK SKINKA 	24€
VITLÖKSBRÖD 	2€	100% ekollon matad	
ROSMARIN FOCACCIA 	3€	KLASSISK BIFFTATAR	16€
dipsås 		BLANDNING AV TAPAS	15€
ANKLEVERPATÉ 	13€	ost, serrano skinka, korv, oliver	
muscatgelatin och äppelchutney		KYCKLING FAJITAS	10€
PUMPA GRÄDDSOPPA 	10€	grönsaker, guacamole	
vaktelägg och krutonger		KATAIFI RÄKOR 	13€
SALLAD 56°	12€	krispig, mild chilisås	
frön, ägg, knaprig serrano skinka		CEVICHE	10€
UGNBAKAD MOZZARELLA 	9€	chili, mango, lök	
pisto & soltorkad tomat			

### Grill

FLÄSKKARRÉ	300gr	19€
OXFILE	100gr	16€
	200gr	24€
	300gr	35€
ENTRECOTE (RIBEYE)	300gr	22€

**1 tillbehör att välja mellan:**  
Graten potatis, kanarisk, klyft eller  
pommes, en liten sallad eller vitt ris

**Hemlagad sås** **2,20€**  
bearnaise, peppar, bbq, bluecheese  
mojo **1,50€**

### Kött

COQUELET (UNG KYCKLING) 	16€
mört vete, honung och tryffel	
FLÄSK REVBEN	21€
bbq, klyft potatis, coleslaw	
LAMMSKULDRA	30€
sötpotatismos, rostad paprika	
ANKBRÖST	22€
bräserad kål, mango, klyft potatis	
OXFILE 56°	34€
anklever, truffelsås, klyft potatis	
OXFILEREMSOR I SPANSK STIL (100gr)	16€
lök, vitlök, paprika och vitt ris	

### Ris & Pasta

RISOTTO 	16€
svamp & parmesan	
KRÄMIG SKALDJURS RIS	17€
musslor, räkor, fisk	
PAPPARDELLE PASTA AL PESTO 	16€
SKALDJUR PAPPARDELLE PASTA 	17€
musslor, räkor, fisk	

### Fisk

HAVSABBORREFILÉ	19€
broccoli, kapris, vitvinsås kanarisk potatis	
LAXFILE	22€
spenat, solrosfrön, senap kanarisk potatis	

### Extra tillbehör

Vitt ris	3€
Liten sallad	3,50€
Coleslaw sallad	3,50€
Sauterade grönsaker	3,50€
Klyft potatis	3,50€
Pommes	3,50€
Kanarisk potatis med mojo	3,50€
Gratin potatis	4€
Extra sås	2,20€
Extra truffelsås	2,80€

Alla våra rätter kan innehålla allergener  
.....  
7% skatt ingår



# Der Mensch ist, was er isst. Was möchten Sie sein?

## Vorspeisen

BROT MIT OLIVENÖL 	2€	JIBERISCHER SCHINKEN 	24€
KNOBLAUCHBROT 	2€	Eichel 100 %	
FOCACCIA MIT ROSMARIN 	3€	KLASSISCHES FLEISCHTATAR	16€
Dip-Sauce		SNACKTELLER	15€
ENTENLEBERPASTETE 	13€	Käse, Serrano-Schinken, Wurst, Oliven	
Muskatgelatine und Apfelchutney		HÄHNCHEN-FAJITAS 	10€
KÜRBISCREME 	10€	Gemüse, Guacamole	
Wachtelei und Crouton		KATAIFI-GARNELEN 	13€
56° SALAT	12€	knackige, würzige Note	
Kerne, Ei, Datteln, knuspriger Schinken		CEVICHE	10€
GERÖSTETER MOZZARELLA 	9€	Chili, Mango, Zwiebel	
Ratatouille und getrocknete Tomaten			

## Grill

SCHOPFBRATEN	300gr	19€
RINDERFILET	100gr	16€
	200gr	24€
	300gr	35€
HOHRÜCKEN (RIBEYE)	300gr	22€

### 1 Beilage zur Auswahl:

Gratin, kanarische, Kartoffelecken, pommes, ein kleiner Salat oder weißreis

### Hausgemachte Soße

Bearnaise, Pfeffer, BBQ, Blauschimmelkäse  
mojo 1,50€

## Fleisch

COQUELET (KLEINE HÄHNCHEN) 	16€
Zartweizen, Honig und Trüffelsoße	
SCHWEINERIPPCHEN	21€
Bbq, Kartoffelecken, Krautsalat	
LAMMSCHULTER	30€
Süßkartoffelpüree, gebackene Paprika	
ENTENBRUST	22€
Geschmorter Kohl, gewürzte Mango Kartoffelecken	
FILET 56°	34€
Entenleber und Trüffelsoße, Kartoffelecken	
RINDERFILETSTREIFEN NACH SPANISCHER ART (100gr)	16€
Zwiebel, Knoblauch, Paprika und weißer Reis	

## Reis und Nudeln

RISOTTO 	16€
Waldpilze und Parmesan	
REIS MIT MEERESFRÜCHTEN	17€
Muscheln, Garnelen, Fisch	
PAPPARDELLE MIT PESTO 	16€
PAPPARDELLE MIT MEERESFRÜCHTEN 	17€
Muscheln, Garnelen, Fisch	

## Fisch

WOLFSBARSCHFILET	19€
Brokkoli, Kapern, Weißweinsauce Kanarische Kartoffel	
LACHSFILET	22€
Spinat, Sonnenblumenkerne, Senf Kanarische Kartoffel	

## Zusätzliche Beilage

Weißreis	3€
Kleiner Salat	3,50€
Krautsalat	3,50€
Sautiertes Gemüse	3,50€
Kartoffelecken	3,50€
Pommes	3,50€
Kanarische Kartoffel mit mojo	3,50€
Gratin Kartoffel	4€
Extra soße	2,20€
Extra Trüffelsoße	2,80€

Alle unsere Gerichte können Allergene enthalten  
7% Steuern sind inbegriffen

DEUTSCH



## You are what you eat. What would you like to be?

### Starters

BREAD WITH OLIVE OIL 	2€	IBERIAN HAM	24€
GARLIC BREAD 	2€	100% acorn-fed	
ROSMERY FOCACCIA  dipping sauce	3€	CLASSIC BEEF TARTAR	16€
DUCK LIVER PÂTÉ  muscat gelatin and apple chutney	13€	MIX OF TAPAS	15€
PUMPKIN CREAM SOUP  quail egg and croutons	10€	CHICKEN FAJITAS  vegetables, guacamole	10€
SALAD 56°  seeds, egg, crunchy cured ham	12€	KATAIFI PRAWNS  crispy, mild chili sauce	13€
BAKED MOZZARELLA  pisto & dried tomato	9€	CEVICHE	10€
		chili, mango, onions	

### Grill

PORK LOIN'S HEAD	300gr	19€
BEEF FILET STEAK	100gr	16€
	<b>200gr</b>	<b>24€</b>
	300gr	<b>35€</b>
RIBEYE	300gr	<b>22€</b>

#### **1 side to chose from:**

*Graten potatoes, canarian, wedges or chips, a small salad or white rice*

#### **Homemade sauce**

*bearnaise, pepper, bbq, bluecheese* **2,20€**  
*mojo* **1,50€**

### Meat

POUSSIN CHICKEN  tender wheat, honey and truffle	16€
PORK SPARE RIBS	21€
bbq, wedges, coleslaw salad	
LAMB SHOULDER	30€
mashed sweet potato, roasted bell pepper	
DUCK BREAST	22€
braised cabbage, mango, wedges	
FILET STEAK 56°	34€
duck liver and truffle sauce, wedges	
STRIPS OF BEEF FILET	16€
IN SPANISH STYLE (100gr)	
onion, garlic, paprika and white rice	

### Rice and pasta

RISOTTO  mushrooms & parmesan	16€
SEAFOOD CREAMY RICE	17€
mussels, prawns, fish	
PAPPARDELLE AL PESTO 	16€
SEAFOOD PAPPARDELLE	17€
mussels, prawns, fish	

### Fish

SEA BASS FILET	19€
broccoli, capers, white wine sauce	
canarian potato	
SALMON FILET	22€
spinach, sunflower seeds, mustard	
canarian potato	

### Extra sides

White rice	3€
Small salad	3,50€
Coleslaw salad	3,50€
Sautéed vegetables	3,50€
Wedges potatoes	3,50€
Chips	3,50€
Canarian potatoes	3,50€
with mojo	
Gratin potatoes	4€
Extra sauce	2,20€
Extra Truffle sauce	2,80€

All of our dishes might contain allergens  
.....  
7% taxes are included





## Eres lo que comes. ¿Qué te gustaría ser?

### Entrantes

PAN C/ACEITE DE OLIVA 	2€	JAMÓN IBERICO bellota 100%	24€
PAN CON AJO 	2€	TARTAR DE CARNE CLÁSICO	16€
FOCACCIA AL ROMERO  salsa para mojar	3€	PLATO DE PICOTEO queso, jamón serrano, embutido, olivas	15€
PATÉ DE HÍGADO DE PATO  gelatina moscatel, chutney de manzana	13€	FAJITAS DE POLLO  verdura, guacamole	10€
CREMA de CALABAZA  huevo de codorniz y picatoste	10€	LANGOSTINOS KATAIFI  crujiente, toque picante	13€
ENSALADA 56° semillas, huevo, dátiles, jamón crujiente	12€	CEVICHE chili, mango, cebolla	10€
MOZZARELLA ASADA  pisto y tomate seco	9€		

### Grill

LOMO DE CERDO 300gr	19€
SOLOMILLO DE RES 100gr	16€
200gr	24€
300gr	35€
LOMO ALTO 300gr	22€

#### 1 acompañamiento a elegir:

Papas gratinadas, canarias, gajo o fritas una pequeña ensalada o arroz blanco

#### salsa casera

bearnesa, pimienta, bbq, queso azul mojo

2,20€

1,50€

### Carne

COQUELET  trigo tierno, miel y trufa	16€
COSTILLAS DE CERDO bbq, gajo, ensalada coleslaw	21€
PALETILLA DE CORDERO pure de batata, pimienta asado	30€
MAGRET DE PATO col braseada, mango especiada, gajo	22€
SOLOMILLO 56° hígado de pato y salsa de trufa, gajo	34€
SOLOMILLO EN TIRITAS AL ESTILO ESPAÑOL (100gr) cebolla, ajo, pimienta y arroz blanco	16€

### Arroces y pasta

RISOTTO  setas silvestres y parmesano	16€
ARROZ MELOSO DE MAR mejillones, langostinos, pescado	17€
PAPPARDELLE AL PESTO 	16€
PAPPARDELLE CON MARISCOS  mejillones, langostinos, pescado	17€

### Pescado

FILETE DE LUBINA brócoli, alcaparra, salsa de vino blanco papa canaria	19€
LOMO DE SALMON espinacas, pipas de girasol, mostaza papa canaria	22€

### Guarniciones extra

Arroz blanco	3€
Pequeña ensalada	3,50€
Ensalada Coleslaw	3,50€
Verduras salteadas	3,50€
Papas gajo	3,50€
Papa fritas	3,50€
Papas arrugadas con mojo	3,50€
Papa gratinada	4€
Salsa extra	2,20€
Salsa de trufa extra	2,80€

Todos nuestros platos pueden contener alérgenos

7% IGIC incluido

ESPAÑOL